

## Sportler-Hygieneregeln für das ELS 2020 (Stand 9.9.2020)



### Nur gesund teilnehmen

Am Wettkampf darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen innerhalb von 14 Tagen am Wettkampf teilnehmen.

Sportler mit einem positiven Corona-Testergebnis innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung, melden sich bitte umgehend per Mail an [corona@tsv-schmiden.de](mailto:corona@tsv-schmiden.de).



### Abstand halten

Immer den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sportlern einhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.

Der abgesperrte Umkleidebereich und Duschen im Inneren können genutzt werden. Dabei ist der Mindestabstand zu berücksichtigen und die Zeitdauer so gering wie möglich zu halten.

Die vorgegebenen Laufwege, sowie Ein- und Ausgänge, müssen eingehalten werden.



### Desinfektion

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.

Vor jedem Gang ins Wasser, die Freiluft-Dusche benutzen.



### Tragen eines Mund-Nase-Schutz

Überall dort, wo kein Mindestabstand eingehalten werden kann, Bsp. Toiletten, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.



### Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



### Begrenzung der Gruppengröße

Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.

Zuschauer dürfen sich zur Überschreitung der Gruppengröße nicht auf dem Gelände aufhalten.

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Name des Sportlers in Druckbuchstaben

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)