

Name Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Bitte ausfüllen!!!

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Email: \_\_\_\_\_



Schwimmen

Schmiden



## Hygieneregeln für das ELS 2021 (Stand 3.9.2021)



### Nur gesund teilnehmen

Am Wettkampf darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitszeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen.

Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen innerhalb von 14 Tagen am Wettkampf teilnehmen.

Sportler/Besucher mit einem positiven Corona-Testergebnis innerhalb von 14 Tagen nach der Veranstaltung, melden sich bitte umgehend per Mail an [corona@tsv-schmiden.de](mailto:corona@tsv-schmiden.de).



### Abstand halten

Immer den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sportlern einhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten.

Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen.

Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen.

Der abgesperrte Umkleidebereich und Duschen im Inneren können genutzt werden. Dabei ist der Mindestabstand zu berücksichtigen und die Zeitdauer so gering wie möglich zu halten.

Die vorgegebenen Laufwege, sowie Ein- und Ausgänge, müssen eingehalten werden.



### Desinfektion

Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.



### Tragen eines Mund-Nase-Schutz

In sämtlichen Innenbereichen, Ausnahme Duschen und Schwimmbecken, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Im Außenbereich kann bei Einhaltung des Mindestabstandes auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.



### Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



### Kontaktnachverfolgung/Datenschutz

Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt.

Unangemeldete Zuschauer dürfen sich zur Überschreitung der Gruppengröße nicht auf dem Gelände aufhalten.

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Name des Teilnehmers in Druckbuchstaben

#### Status:

Geimpft

Genesen

Getestet

Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)